



III CONCERTO "L'IRPINIA CONTRO IL CANCRO"



Chiesa Santa Maria delle Grazie - Avellino

Sabato 8 Febbraio 2020 ore 18:00

Santa Messa - Officiante: Padre Gianluca Manganelli

PROGRAMMA

Vladimir Fëdorovič Vavilov (1925 - 1973) - Ave Maria di Giulio Caccini

Alessandro Ignazio Marcello (1763 - 1797) - Adagio dal Concerto in Re minore per oboe, archi e basso continuo

Giuseppe Verdi (1813 - 1901) - La Vergine degli angeli da "La forza del destino"

Ennio Morricone (1928) - Gabriel's oboe

Antonio Vivaldi (1678 - 1741) - Domine Deus - Adagio in Re minore

Johann Sebastian Bach (1685 - 1750) - Suite n. 3 - Aria sulla quarta corda

Vincenzo Bellini (1801 - 1835) - Casta Diva da "Norma"

Gabriel Urbain Fauré (1845 - 1924) - Pavane Op. 50 in Fa diesis minore

William Gomez (1939 - 2012) - Ave Maria

Jules Massenet (1842 - 1912) - Meditation da "Thaïs"

Giacomo Puccini (1858 - 1924) - Vissi d'arte da Tosca

Pietro Mascagni (1863 - 1945) - Intermezzo da "Cavalleria rusticana"

Ennio Morricone (1928) - C'era una volta il west

Johann Sebastian Bach (1685 - 1750) - Charles Gounod (1818 - 1893) - Ave Maria

Eleonora Arpaise - Soprano

Valeria Cristea Nechita - Pianoforte

Laura Cristea Nechita - Viola

Octavian Cristea Nechita - Oboe

CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO

12 modi per ridurre il rischio di cancro

- 1. Non fumare.**
- 2. Libera la tua casa dal fumo e sostieni le politiche che promuovono un ambiente senza fumo sul posto di lavoro.**
- 3. Mantieni il peso nella norma.**
- 4. Svolgi attività fisica ogni giorno e limita il tempo che trascorri seduto.**
- 5. Segui una dieta sana.**
- 6. Se bevi alcolici, limitane l'assunzione. Per prevenire il cancro è meglio evitarli del tutto.**
- 7. Evita un'eccessiva esposizione al sole, soprattutto per i bambini, e utilizza le protezioni solari. Non usare lettini abbronzanti.**
- 8. Osserva le istruzioni in materia di salute e sicurezza sul luogo di lavoro per proteggerti dall'esposizione ad agenti cancerogeni noti.**
- 9. Accerta di non essere esposto a concentrazioni naturalmente elevate di radon presenti in casa e fai in modo di ridurne i livelli.**
- 10. Per le donne: l'allattamento al seno riduce il rischio di cancro per la madre. Se puoi, allatta il tuo bambino.**
- 11. Assicurati che i tuoi figli partecipino ai programmi di vaccinazione, in particolare contro l'epatite B e, per le femmine, contro il papillomavirus umano.**
- 12. Partecipa ai programmi organizzati di screening per il cancro dell'intestino, del seno e del collo dell'utero.**



ASSOCIAZIONE PROVINCIALE LILT AVELLINO

POLIAMBULATORIO MEDICO

Via Fosso Santa Lucia, 6

Tel 0825 73550 Cell 366 6854190 Cell 347 7213463

Mail liltav1993@yahoo.it